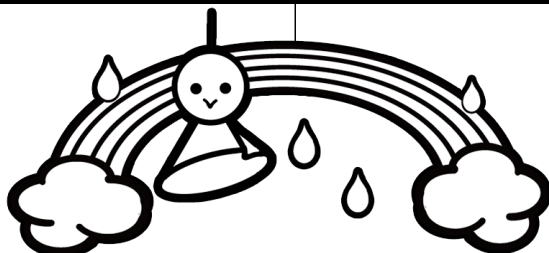


			1(水)	2(木)	3(金)	4(土)
午前			牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食			ハヤシライス キャベツとツナのサラダ キウイフルーツ、お茶	ごはん、豆腐団子の空揚げ もやしとかにかまの酢物 卵とチンゲンサイのスープ お茶	ロールパン 魚のレモン煮 青菜とウインナーの炒めもの ミルクスープ、お茶	お弁当
午後			牛乳 きなこ菓子	牛乳 サブレ	お茶 ポテトフライ	牛乳 揚げせんべいB
	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)
午前	牛乳	牛乳	牛乳	乳酸菌飲料	牛乳	牛乳
昼食	親子丼 ひじきのサラダ 枝豆、お茶	ロールパン ささみのレモン煮 ツナポテト ゆでブロッコリー、牛乳	ごはん、豚肉のしょうが焼き レタスとコーンのサラダ じゃがいもとウインナーのスー プ お茶	ごはん、松風焼き 青菜のごまあえ なすのみそ汁 お茶	ロールパン 魚のムニエル 青菜と卵のあえもの メロン、牛乳	お弁当
午後	お茶 ジャージャー麺	お茶 スイートパンプキン	牛乳 甘辛せんべいA	牛乳 カステラ	お茶 クッキー	牛乳 ブリッツ
	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)
午前	りんごジュース	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ごはん かぼちゃのそぼろ煮 わかめときゅうりの酢物 かきたま汁、お茶	ロールパン 白身魚の空揚げ マヨソース 野菜炒め、トマト 牛乳	ごはん マーボー豆腐 きゅうりとハムの酢物 バナナ、お茶	ごはん 肉じゃが 青菜の磯浸し 豆腐ときのこのみそ汁、お茶	ロールパン 鶏肉と青菜の甘辛炒め もやしの彩りあえ みかん缶、牛乳	お弁当
午後	牛乳 ホットケーキ	お茶 炒飯	お茶 米せんべいA	牛乳 メロンパン	お茶 プリン	牛乳 薄焼きせんべいB
	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)
午前	野菜・果物ジュース	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ごはん 鶏肉のマーマレード煮 スパゲティサラダ トマト、お茶	ロールパン ボークビーンズ ブロッコリーのごまあえ キウイフルーツ、牛乳	おもむりごはん 魚のフライ ポテトサラダ すいか、お茶	ごはん、チンジャオロース 切り干しだいこんとちりめんの酢物 中華スープ、お茶	ロールパン レバーのマリアナソースかけ コールスローサラダ バナナ、牛乳	お弁当
午後	お茶 お好み焼き(豚肉)	お茶 コーンと豆腐のおやき	牛乳 塩せんべい	牛乳 お麩のラスク	お茶 ワッフル	牛乳 えびせんB
	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)		
午前	牛乳	オレンジジュース	牛乳	牛乳		
昼食	ごはん 高野豆腐の挽き肉かけ うりのごまあえ かぼちゃのみそ汁、お茶	ロールパン ツナ入り炒り卵 青菜のおかかあえ パイン缶、牛乳	ごはん 五目煮豆 キャベツの酢物 トマト、お茶	ごはん 華風炒め 青菜ときのこのあえもの バナナ、お茶		
午後	牛乳 コーン入り蒸しパン	お茶 じゃがいもチーズ	お茶 ゴーフレット	牛乳 チーズパン		